Le Défi Carthage

Une course contre la montre, une expérience humaine hors du commun, un record à battre…

Cet été, tous les amateurs de voile retiendront leur souffle lors d'une traversée extraordinaire entre Marseille et Carthage en catamaran de sport.

Record à battre : 53h52 min détenu par Yvan Bourgnon depuis 2010

Courageux et déterminés, Bertrand Vialle et Anthony Steinberg sont plus que jamais prêts à tutoyer l'exploit en défiant le seul duo à l'avoir reussi avant eux : Yvan Bourgnon et son coéquipier, Jérémie Lagarrigue, Champion du Monde de F18 en 2013.

Yvan Bourgnon :

Véritable légende, c'est un challenge que de se confronter à ce marin d'exception aux nombreux palmarès. Vainqueur de la Transat Jacques Vabres en 1997, il fût le premier à réaliser un tour du monde en solitaire à bord d'un catamaran de sport non habitable. Bien plus qu'une traversée, ce défi s'annonce donc comme une redoutable épreuve. Celle de surpasser ce skipper d'exception !

Un catamaran de choix, une petite F1 des mers : le Nacra F20 Carbon

Relier les côtes Phocéennes à celles de Sidi Bou Saïd (Tunisie) ne peut se faire qu'à bord d'une embarcation d'exception. Le Nacra F20 Carbon, à la pointe de la technologie est le bateau rêvé de tous les marins, et désormais celui qui inscrira Bertrand et Anthony dans l'histoire.

Le Graal du constructeur Néerlandais est tout simplement fait pour ce Défi d'envergure. Équipé de dérives courbes et d'une grand-voile en Kevlar, le catamaran fait figure d'excellence en performance nautique. A la fois plus rapide et ultra léger (160kg), il est surtout super résistant et parfait pour affronter les conditions extrêmes qui l'attendent lors de la traversée.

Manque de sommeil et mer agitée : un défi à hauts risques

Les épreuves qui attendent nos marins sont nombreuses :

- Gérer la fatigue et le sommeil : Encadrés par le spécialiste du sommeil François Duforez, du Centre du Sommeil et de la Vigilance de l'Hôtel-Dieu, Bertrand et Anthony devront apprendre à alterner sommeil paradoxal et moment de récupération pour optimiser leur concentration.

- Une posture musculairement difficile : L'assise des skippers est essentielle pour une bonne navigation mais peut avoir des conséquences douloureuses sur le corps. Une préparation physique et une décontraction musculaire sera nécessaire pour tenir le choc.

- Assurer la sécurité du bateau :

La mer méditerranée est une mer très dangereuse et possède l'un des trafics maritimes les plus importants au Monde. La lourde tâche de l'équipe Sécurité sera d'anticiper les bouleversements climatiques tout en assurant la visibilité du bateau la nuit.

En résumé :

Record à battre : 54 heures

455 miles nautiques à parcourir (soit 850 km)

Une vitesse de pointe de 25 noeuds (soit 46,3 km/h)

2,5 jours sans sommeil réparateur

Ce défi n'est pas seulement sportif, il est aussi solidaire…

Imagine for Margo, engagé dans la lutte contre le cancer infantile, s'associe et soutient le projet de Bertrand Vialle et Anthony Steinberg. Fermement engagés pour l'enfance, le duo portera fièrement les devises de l'association : « Dépassons nos limites » et « Vas-y, Bats-toi, Gagne » tout au long de la traversée.

BernasCOM
Agence de communication RP

Anne-Sophie KELAGOPIAN
39, rue de Châteaudun - 75009 Paris
annesophie.kelagopian@bernascom.com
www.bernascom.com
mobile : +33 6 23 54 97 07 - standard : +33 1 45 26 25 92